



## FORMATION 2016 SPECIFIQUE AIDANTS



### Date 2016

Jeudi 15 décembre 2016  
De 9h30 à 16h00

### Lieu

Centre de Ressources  
Multihandicap  
42 avenue de l'Observatoire  
75014 Paris

### Nombre de participants

12 personnes

### Participation

10 € TTC par personne.

### Renseignement / Inscription

Centre de Ressources  
Multihandicap

☎ 01 53 10 37 37

@ [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Un questionnaire préalable à la formation est adressé à chaque personne pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

[www.crmh.fr](http://www.crmh.fr)

# Prendre soin de l'autre et de soi-même Lors de déplacement, d'installation, de transport

Aider la personne en situation de polyhandicap dans toutes les activités de la vie quotidienne n'est pas un acte anodin et demande une préparation en évaluant l'environnement et la situation de la personne.

En qualité d'aidant, vous êtes amené quotidiennement à assister votre proche dans ces moments alors que vous ne bénéficiez pas d'une formation spécifique.

L'objectif général de cette formation est de vous initier aux principes des méthodes utilisées par les professionnels dans la manutention des personnes en situation de polyhandicap et de répondre aux questions que vous vous posez.

### Public

- Toute personne non professionnelle qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle une personne en situation de polyhandicap.

### Objectifs généraux

- Développer votre capacité à agir.
- Disposer de conseils et d'outils pour soutenir la relation d'échange entre vous et la personne accompagnée.
- Favoriser le mieux vivre à domicile.

### Objectifs de la formation

- Être attentif à son corps et au bien-être de la personne accompagnée.
- Vous faire prendre conscience des risques liés à l'utilisation de votre dos dans les manipulations au quotidien.
- Faciliter vos actions, vos gestes dans l'accompagnement au quotidien de la personne accompagnée.
- Permettre la connaissance des techniques de portage.
- Développer l'utilisation d'aides techniques facilitatrices dans les transferts et les déplacements.
- Trouver la bonne attitude face à la personne accompagnée en tenant compte de sa pathologie, de son état physique.
- Trouver des solutions d'accompagnement par soi-même en fonction des possibilités de la personne accompagnée.
- Apprendre à économiser ses efforts.

### Contenu

- Rappel anatomique.
- Principes de base d'une bonne manutention, règles de portage.
- Les facteurs aggravants : repérer les « mauvais » gestes, les « mauvaises » postures, les risques encourus.
- Les différentes façons de réaliser des actions de portage, de transfert.
- Gestes et postures de protection.
- Les gestes facilitateurs dans les différentes activités de la vie quotidienne (retournements, rehaussement, déplacements,...)
- La stratégie à adopter par rapport au matériel, à son utilisation et à l'espace du domicile.

### Méthode pédagogique


Apports théoriques, temps d'échanges.

Expérimentation pour relier théorie et pratique : entraînement physique, mise en situation avec participation des stagiaires, répétition des gestuelles spécifiques.

### Intervenant

Ergothérapeute.

N° d'organisme de formation : 11 75 2 466 875

Etablissement créé par les associations de  Les amis de Notre-Dame de Joye



## FORMATION 2016 SPECIFIQUE AIDANTS



### Date 2016

Judi 10 novembre 2016  
De 9h30 à 12h30

### Lieu

Centre de Ressources  
Multihandicap  
42 avenue de l'Observatoire  
75014 Paris

### Nombre de participants

12 personnes

### Participation

10 € TTC par personne.

### Renseignement / Inscription

Centre de Ressources  
Multihandicap

☎ 01 53 10 37 37

@ [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Un questionnaire préalable à la formation est adressé à chaque personne pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

En partenariat avec



[www.crmh.fr](http://www.crmh.fr)

# Veiller à l'hygiène bucco-dentaire de la personne en situation de polyhandicap

Une bonne santé dentaire est un élément indispensable à la santé générale et pourtant l'état de santé bucco-dentaire d'une personne en situation de polyhandicap s'aggrave avec l'âge et devient dès l'adolescence très nettement inférieur à celui de la population en général.

L'objectif général de cette formation est de donner des conseils d'hygiène et de soins bucco-dentaires et de répondre aux questions que vous vous posez.

Quelle hygiène adaptée faut-il mettre en place, qu'il s'agisse de technique de brossage, d'alternatives en cas de brossage impossible ? Quel est le rôle de l'entourage en fonction de la situation de la personne en situation de polyhandicap ? Quels sont les troubles bucco-dentaires les plus répandus chez les personnes en situation de polyhandicap ?

### Public

- Toute personne non professionnelle qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé.

### Objectifs généraux

- Développer votre capacité à agir.
- Disposer de conseils et d'outils pour soutenir la relation d'échange entre vous et votre proche en situation de polyhandicap.
- Favoriser le mieux vivre à domicile.

### Objectifs de la formation

- Assurer la prise en charge quotidienne de la santé bucco-dentaire des personnes en situation de polyhandicap.
- Transmettre les conseils d'hygiène bucco-dentaire.
- Sensibiliser à l'impact qu'a la santé bucco-dentaire sur la qualité de vie globale.
- Connaître les troubles bucco-dentaires.

### Contenu

- Repères théoriques : anatomie de la dent, fonctions de la dent, pathologie bucco-dentaire.
- Hygiène bucco-dentaire : matériels, techniques, préconisations d'utilisation.
- Brosser les dents d'autrui : l'entourage/l'aidant, le comportement de la personne polyhandicapée, les difficultés.
- Alimentation : les aliments et leurs actions sur la santé bucco-dentaire.
- Prise en charge spécifique : les différents modes de prise en charge des soins bucco-dentaire.
- Urgences bucco-dentaire : que faire ? Où s'adresser ?

### Méthode pédagogique

Apports théoriques et réflexions sur la pratique, temps d'échanges.



Supports de démonstration : maxi-brosse et maxi-mâchoire, dent géante...

Handi-atelier (mise en situation)

### Intervenant

Chirurgien-dentiste.

N° d'organisme de formation : 11 75 2 466 875

Etablissement créé par les associations de  **Les amis d'Anne-Dame**  
de **Karen de Joye** 



**CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP**

42 avenue de l'Observatoire  
75014 Paris

Tél. 01 53 10 37 37  
Mel [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)  
Web [www.crmh.fr](http://www.crmh.fr)

Paris, le 3 octobre 2016

Madame, Monsieur,

Le Centre de Ressources Multihandicap considère que les premiers intéressés par l'accompagnement des personnes en situation de polyhandicap sont bien les parents et plus largement la famille. L'existence de ces personnes est faite de ce lien indéniable. Il est l'origine de leur histoire.

C'est la raison pour laquelle le Centre de Ressources Multihandicap a inscrit dans son offre de formation des modules spécifiques à destination des aidants familiaux.

Vous trouverez, ci-joint, une affiche et la présentation des deux premières formations qui auront lieu en novembre et décembre 2016.

Nous vous invitons à diffuser cette information le plus largement possible auprès des familles que vous connaissez.

Si vous souhaitez plus de précision, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous vous remercions par avance de votre coopération et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos respectueuses salutations.

Michel PLASSART

Directeur

Centre de Ressources Multihandicap

Directeur 784 573 628 00053

Adresse 8710C

Téléphone 750 014 888

Téléphone 784 573 628

Numéro de Sécurité Sociale 117 00000 1520060 471

Organisme de formation agréé 11 75 2 466

association  
Les amis Notre-Dame  
de Karen | de Joye